

## Doba negotovosti: starševska perspektiva na prehod v odraslost pri mladih s težavami v duševnem zdravju

Izvorni naslov: Jivanjee, P., Kruzich, J.M. in Gordon, L.J. (2009). The age of uncertainty: Parent perspectives on the transitions of young people with mental health difficulties to adulthood. *Journal of Child and Family Studies*, 18(4), str. 435-446.

Prevod povzetka: Sanja Metličar

Za mlade posameznike v starostnem razponu 16-24 let vsebuje prehod iz adolescence v zgodnjo odraslost predvidljive in nepredvidljive spremembe. Na izzive lahko naletijo tako v svojih vlogah, odnosih z drugimi ljudmi in odgovornostih. Mladi s težavami v duševnem zdravju in njihove družine se med tem prehodom lahko soočajo z dodatnimi izzivi, kar v družinah povzroča anksioznost, negotovost, frustriranost in turbulentne odnose. Po tem, ko so se starši mladostnikov s težavami v duševnem razvoju naučili biti tisti, ki zagotavljajo, da bodo njihovi otroci dobili primerno oskrbo, postanejo v obdobju adolescence in zgodnje odraslosti pogosto izključeni iz postopka zdravljenja svojih otrok. Članek poroča o ugotovitvah nedavne kvalitativne študije o izkušnjah 42 družinskih članov, ki so svoje otroke s težavami v duševnem zdravju podpirali v prehodnih letih. Družinski člani so opisovali cilje, ki jih imajo za svoje otroke, frustracije, ki so jih doživljali, ko so poskušali otrokom priskrbeti primerno oskrbo, in strategije, ki so jih razvili, da bi svojim otrokom nudili podporo, ki so jo potrebovali. Avtorji priporočajo, da tisti, ki mladim s težavami v duševnem zdravju nudijo zdravstveno oskrbo, tem ponudijo tudi praktično pomoč in mentorstva, medtem ko si družinski člani želijo, da bi jih upoštevali kot vire in potencialne sodelavce pri nujenju podpore mladim ljudem s težavami v duševnem zdravju, da bi ti uspešno zaživel v skupnosti.