

Učinki pričakovanja spremembe zaposlitve in nezaposlenosti na zdravje: longitudinalni podatki študije Whitehall II

Izvirni naslov: Ferrie, J. E., Shipley, M. J., Marmot, M. G., Stansfeld, S. in Smith, G. D. (1995). Health effects of anticipation of job change and non-employment: longitudinal data from the Whitehall II study. *BMJ*, 311, str. 1264-1269.

Prevod povzetka: Sanja Metličar

Cilj

Oceniti učinek pričakovanja spremembe ali izgube zaposlitve na samoporočani zdravstveni status v skupini državnih uslužbenk in uslužbencev srednjih let.

Postopek

Longitudinalna primerjalna študija (študija Whitehall II). Podatki so bili zbrani s pomočjo vprašalnika na začetku študije in nato še štiri leta kasneje, v času, ko so zaposleni zaradi privatizacije oddelka pričakovali spremembo ali izgubo zaposlitve.

Udeleženci

Londonski državni uslužbenci dvajsetih različnih oddelkov. 666 uslužbencev oddelka, ki mu je grozila privatizacija, je bilo primerjanih z uslužbenci ostalih devetnajstih oddelkov.

Mere

Mere samoporočanega zdravstvenega statusa in z zdravjem povezanih vedenj pred in med privatizacijo.

Rezultati

Profil z zdravjem povezanih vedenj je bil ugodnejši pri posameznikih, ki so se soočali s privatizacijo. Med uslužbenci, ki so se soočali z negotovostjo zaposlitve, in tistimi, ki se niso, ni bilo pomembnih razlik v spremembah z zdravjem povezanih vedenj, medtem ko se je samoporočani zdravstveni status pri osebah z negotovo zaposlitvijo v primerjavi z ostalimi posamezniki poslabšal.

Zaključki

Aplikacija longitudinalne oblike študije omogoča robustnejše dokaze o tem, da pričakovanje izgube zaposlitve vpliva na posameznikovo zdravje, še preden se je spremenil njegov status.